



Le metamorfosi della **VOCE**

Workshop di pratiche ed esplorazioni vocali

5 e 12 Novembre dalle 19.30 alle 22.30

organizzato da Teatro La Madrugada in collaborazione con Spaziomimo

docenti: Roberta Secchi e Simone Lampis, Teatro La Madrugada, Milano

La nostra voce è specchio delle vibrazioni, delle emozioni e dei pensieri che ci attraversano, specchio in cui tutto si riflette. Quando ascoltiamo gli altri parlare, cogliamo molti elementi espressivi che ci fanno percepire il loro umore e il loro carattere. Più raramente siamo consapevoli delle sfumature della nostra voce, e di tutti i messaggi che con essa mandiamo a nostra insaputa.

La capacità di riconoscere e sentire questi mutamenti espressivi si sviluppa di pari passo, nella pratica teatrale, con l'esplorazione dei propri strumenti vocali. Migliorando la consapevolezza della varietà e dell'ampiezza delle nostre possibilità vocali, scopriamo le voci nascoste dentro di noi e acquisiamo migliori strumenti per comunicare con gli altri.

Il poema di Ovidio *Le Metamorfosi* sarà il testo di riferimento per le letture. In quest'opera gli esseri umani si trasformano in piante, alberi, sassi, animali di ogni tipo... senza porre limiti alla fantasia. Queste metamorfosi avvengono sotto la spinta dell'amore, dell'ira, dell'invidia, della paura e della sete di conoscenza. In queste forze riconosciamo sentimenti e stati d'animo familiari, che hanno il potere di farci parlare con voci nuove.

Modalità di lavoro:

Rilassamento fisico; respiro e postura; giochi vocali sul timbro, la dinamica, il ritmo e la melodia; giochi di risposta, imitazione, affermazione, negazione e contraddizione; ascolto guidato e analisi di voci di grandi attori; lettura corale; improvvisazione guidata con registrazione e ascolto delle proprie voci.

Non è richiesta alcuna preparazione specifica per partecipare. E' necessario indossare abiti comodi ed è preferibile stare scalzi.

Organizzazione:

costo: 100,00 euro comprensivi di tessera associativa e assicurazione

sede: Spaziomimo, via Ampère 49, Milano (MM2 Piola)

informazioni: Teatro La Madrugada tel. 02 54102094 teatro.lamadrugada@tiscali.it

Farà seguito al Workshop un Laboratorio della durata di 16 incontri, a partire dal 26 novembre, per sviluppare ed approfondire il lavoro iniziato nel Workshop.